

### 手術過程

1. **洗牙 / 牙根刮治**：用工具或超聲波洗牙器將牙面（洗牙）或牙根（牙根刮治）的牙菌膜、牙石和牙漬清除。
2. **牙周手術**：用手術翻開牙齦清刮牙根表面。

### 適應症 和 治療效益

1. 預防牙周病。
2. 清除牙周袋及牙根上的牙菌膜及牙石，使牙周袋消失，讓牙周組織和牙根再次貼合。
3. 有助日常刷牙、清潔牙縫的效果。

### 手術前準備

病人應該告知牙醫其本身醫療情況，如心瓣病、使用心臟起搏器、服用任何抗凝血藥等。

### 手術後須知

1. 口腔可能有數天感到輕微不適及有**牙齦出血**的現象，牙周病患者尤甚；只要保持牙齒衛生，不適會逐漸消滅，牙齦亦會回復健康。
2. 視乎牙周病的嚴重程度，紅腫的**牙齦**在洗牙之後痊癒的過程中會**萎縮**，令外露的牙根**變得敏感**，進食冷熱甜酸的食物時感到疼痛（可使用防敏感牙膏以舒緩不適），或**擴闊牙縫**（應多加清潔，以防牙周病惡化）。

### 手術風險，副作用和併發症

1. 常見手術副作用和併發症風險：如出血，牙齒敏感或牙周膿瘡。
2. 不常見的嚴重風險或併發症（<1%風險）：如感染或感染性心內膜炎。

### 不治療的後果

牙周病惡化、感染或膿瘡。

### 手術後跟進

請依約期覆診

- \* 如非本院牙科診症時間，請致電本院門診服務（電話：2711 5222）或 到就近急症室求診。
- \* 「**盈愛·笑容無障牙科服務**」的病人請直接向主診牙醫查詢或求診 或 到就近急症室求診。

### 備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

### 參考資料

Cleveland Clinic: "Tooth scaling and root planning" (2022)  
<https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/23983-tooth-scaling-and-root-planing> (03-08-2023)