

簡介

嵌甲是指趾甲邊緣內生入肉，常見於大姆趾；如穿著緊迫的鞋，多汗及修剪趾甲不當，都會使趾甲的頂部邊緣肉內生。患趾會有痛及發炎，需用手術治療。

手術過程

1. 手術多數會在局部麻醉下施行。
2. 如病情不太嚴重，只需將趾甲邊沿切除；但嚴重或常復發者，則需將整塊趾甲連甲床拔掉。

術前準備

1. 自備拖鞋（因手術後不能穿回一段密頭鞋）。
2. 清潔患肢腳趾。
3. 簽署手術同意書。

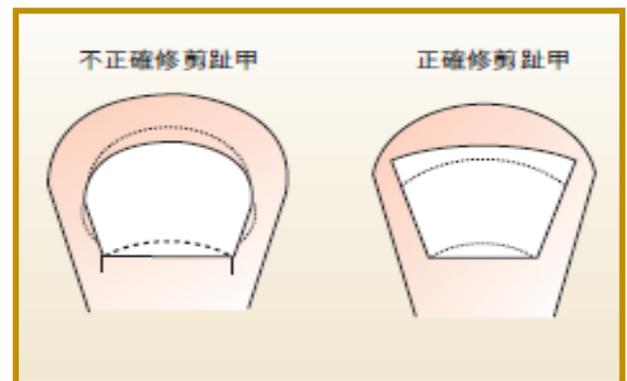


術後注意事項

1. 需留院觀察半至 1 小時。
2. 傷口用自動黏貼的彈性繃帶包紮止血。若仍有流血，可用手指直接按壓出血部位 5 分鐘。
3. 若趾頭的膚色變白或藍、麻痺、冷凍，可能是繃帶紮纏過緊，需將繃帶鬆開後再重新包紮。
4. 保持傷區清潔乾爽。
5. 通常沒有縫線。故此無需拆線。如有需要，可到本院或就近的普通科門診部洗傷口。
6. 應盡量休息抬高患肢（第 1 天），1 星期內避免劇烈運動。
7. 依指示服用止痛藥。
8. 可如常飲食，無需戒口。
9. 部份嵌甲在手術後仍會復發，故此修剪趾甲時，不應太短或太緊貼肉旁。
10. 選擇鞋頭寬闊的鞋，勿著過緊的襪，以免足趾受壓。
11. 要常注意足部清潔，浴後徹底抹乾。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

1. 傷口大量出血。
2. 患肢的姆趾顏色不正常、冷凍或麻痺。
3. 傷區紅腫或有膿性滲液。
4. 發熱（體溫 38°C 或 100°F 以上）。
5. 傷口爆裂。



出院後注意事項

1. 如傷口的疼痛或紅腫加劇 / 出現滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急診室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 根據個人的情況逐漸恢復日常活動。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

《嵌甲》(2019)

智友站：https://www21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/MediaLibraries/SPW/SPWMedia/IGTN_Chinese.pdf?ext=.pdf (24-07-2023)