

簡介

面部是出現病變的常見部位：病變包括：痣、表皮囊腫、乳頭狀瘤、角化症及脂肪瘤等。

手術 / 程序過程

1. 此手術將會於手術室內，在局部麻醉的情況下進行；藥物很快便會麻醉疼痛感覺，但你可能仍會感到手術部位有拉扯的感覺。如有不適或疼痛，請告知醫生。
2. 在手術過程中，你可能會聽到止血棒發出的蜂鳴聲。
3. 在麻醉注射前，醫生會用墨水在病變部位邊緣及預設的開刀線上做標記，然後沿著標記切開皮膚，割除病變組織。
4. 如缺口細小，可用縫線進行簡單縫合。一般來說，醫生會將圓形的缺口改為橢圓形，目的是避免出現表面不平的疤痕，但這做法雖然會令疤痕平坦，惟疤痕長度卻會增長。
5. 對於較大的缺口，則須從貼近缺口處轉移多餘的皮膚（「就近皮瓣」）或從遠處移植一些組織薄片（「植皮」）來修復缺口。你的醫生會跟你解釋各種移植方法的優點和缺點。

術前準備

1. 你可能需要停用會增加出血風險的藥物（如抗凝血劑、某些中藥）。請告知醫生你現時服用的各種藥物。
2. 須要簽署同意書。
3. 通常無須進行全身檢查。

術後注意事項

1. 手術後，傷口上有敷料或軟膏，請遵循有關傷口護理的指示。
2. 傷口如有滲血，請告知護士。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

1. 即使醫生盡力讓疤痕減至最小，但手術後的疤痕是不可避免的。
2. 如疤痕暴露於紫外光，會令疤痕顏色變深。切勿進行日光浴或使用太陽燈；避免在正午曝曬於太陽下；穿著長袖衣服、戴上帽子；使用太陽傘及塗上最低為 SPF15 的防曬液保護。
3. 可能會出現出血或感染的情況，但這些併發症並不常見。

出院後注意事項

1. 你通常可在手術當天出院。
2. 出院當天你須要休息，避免勞累。你應盡量保持坐姿，並在睡覺時枕高頭部，以減少出現腫脹。
3. 如出現滲血情況，用乾淨的紗布按壓 10 分鐘應可止血。
4. 如流血不止，或有感染跡象、疼痛加劇或出現腫脹，請返回醫院或到就近的急診室求診。
5. 在覆診時，醫生會為你檢查傷口，並討論手術的效果，包括告知你是否須要接受進一步的治療。

跟進管理

被切除的組織均會送交病理檢查。有少少可能病變未完全被切除，繼而出現復發的情況；亦有少少可能原來良性的病變，經顯微鏡分析後為癌症，一旦出現此情況須要接受進一步治療。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

醫院管理局：《Surgery for Benign Facial Lesions 面部良性病變的手術治療》(2020)

智友站：http://www.ekg.org.hk/pilic/public/surgery_pilic/plasticsurg_surgeryforbenignfaciallesions_0226_eng.pdf (13-07-2023)