

簡介

皮膚癌最常見的成因是長時間曝曬於陽光下，尤其在年幼時。皮膚癌不會自動消失，只會自行增生，破壞健康的組織，甚至可能轉移到身體其他部分。皮膚癌一般會以手術治療，但間中放射治療可能會更為合適。進行手術時，需要一併切除病變部位週邊的正常組織，以防遺漏肉眼看不到的細微病變。因此，傷口範圍會比腫瘤本身為大，並會採用合資格矯形及整復外科醫生所熟悉的閉合方法。

手術 / 程序過程

1. 手術會在局部麻醉下於手術室內進行。麻醉藥會迅速生效，麻痺痛覺，但你仍會感到身體被拉扯。如果感到任何不適或壓力，請告訴醫生。你可能會聽到止血棒運作時發出的嗡嗡聲。
2. 在麻醉注射之前，醫生會在腫瘤週邊的正常皮膚畫上記號，並按照記號切開皮膚，割除腫瘤。
3. 外科醫生可能在與你商討後，會將切除的組織送往化驗檢查，確認切除邊緣足夠，約 1 小時即可知結果，而醫生會在確認結果後方為你閉合傷口。
4. 如果傷口範圍不大，適宜直接縫合。較大的傷口則可能需要從附近借用其他皮膚組織（「局部皮瓣」），或從較遠的部位移植一層薄組織（「皮膚移植」）。外科醫生會說明兩者各自的好處和壞處。

術前準備

1. 你可能需要停用會增加流血風險的藥物，例如抗凝血藥，其中包括部分傳統中草藥。請告訴醫生你在服用的每一種藥物。
2. 你需要簽署同意書。
3. 一般而言，除非有癌症擴散的跡象，否則毋須特別檢查。

術後注意事項

1. 你的傷口上會有敷料或塗上藥膏。請遵從有關傷口護理的指示。
2. 傷口如有滲血，請通知護士。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

1. 手術難免留下疤痕，但你的外科醫生會盡量減小傷疤。
2. 可能出現流血和感染，但這並不普遍。
3. 有可能未能完全清除癌腫瘤而須進一步治療，但機會甚低。

出院後注意事項

1. 你通常可在手術當天出院。
2. 出院當天你須要休息，避免勞累。你應盡量保持坐姿，並在睡覺時枕高頭部，以減少出現腫脹。
3. 如出現滲血情況，用乾淨的紗布按壓 10 分鐘應可止血。
4. 如流血不止，或有感染跡象、疼痛加劇或出現腫脹，請返回醫院或到就近的急診室求診。
5. 在覆診時，醫生會為你檢查傷口，並討論手術的效果，包括告知你是否須要接受進一步的治療。

跟進管理

1. 在取得病理學診斷後，醫生會根據病人的病況，建議及安排進行輔助性治療，例如 化學治療、激素治療、標靶治療及放射治療。
2. 為了及早發現復發和其他新增癌症情況，必須覆診。
3. 陽光是皮膚癌的重要成因。因此，應該注意避免或最低限度減少於太陽下曝曬，特別是幼年兒童。古銅色皮膚並非健康的象徵，而是皮膚破壞的證明。切勿作日光浴或使用太陽床，避免中午時於陽光下暴露，並應每天穿長袖衣服、戴帽、撐傘，或最少使用 SPF 15 的防曬油。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

香港防癌協會：《皮膚癌》(2018)

<https://www.hkacs.org.hk/ufiles/SkinCancer.pdf> (25-07-2023)