

簡介

由於先天性靜脈壁軟或靜脈瓣不健全，使腹腔或下肢靜脈內壓力顯著增大，如日常生活需長期站立或下肢長期受壓，均容易引致靜脈擴張，伸長及彎曲。

手術 / 程序過程**術前準備**

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 如準備進行全身麻醉，須在手術前進行麻醉前檢查，請告知醫生任何藥物過敏史、常規用藥及重要病歷。
3. 手術前禁食 6 - 8 小時。
4. 在轉入手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術服。
5. 可能須要接受麻醉前用藥及靜脈滴注。
6. 可能須要注射或口服抗生素預防感染。

**術後注意事項****一般事項**

1. 插內喉管會引致喉部輕度不適。
2. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如疼痛加劇，應通知護士或醫生。
3. 如進行全身麻醉，一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
4. 手術後 6 個小時可活動或離床。
5. 手術後第 2 天可出院回家。

傷口護理

1. 注意患肢有否麻痺，腳趾膚色是否正常及溫暖。
2. 手術後 48 小時內，避免站立，而且需穿著防止靜脈曲張的彈性長襪。
3. 手術 48 小時後只需日間穿著彈性襪，睡覺前可除下，連續這樣穿著兩週直至覆診，再由醫生決定是否繼續穿著。應天天更換及清洗彈性襪。
4. 睡臥時可用枕頭來承高患肢，減少腫脹。
5. 坐下時要承高雙腳，切勿交叉，以免腳部的血液循環受阻。
6. 可進行足掌運動，增進腳部血液循環。
7. 手術後第 3 日可恢復步行，但避免長時期站立。站立時，應間歇活動雙腳以促進血液循環。
8. 手術後第 3 日可沐浴，沐浴時可用膠袋包裹或遮蓋傷口。請保持傷口乾爽。切勿隨意除去敷料。傷口痊癒後才可用浴油，爽身粉或摩擦傷口。
9. 六星期內避免劇烈運動，如攀高，踏單車，游泳等，或提舉重物，以免影響傷口癒合。
10. 在拆除傷口縫線前請勿除去敷料。

飲食

1. 初期可先進食流質；如無不適，可進食固體食物。如常飲食，無需戒口。
2. 多吃蔬果及飲水，以避免便秘或用力排便。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）**麻醉併發症**

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統：肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。

手術併發症

1. 傷口大量出血。
2. 傷口爆裂。
3. 傷區嚴重疼痛，服止痛藥無效。
4. 傷區紅腫，觸痛或有膿性滲液。
5. 發熱（體溫 38°C 或 100°F 以上）。

出院後注意事項

1. 如出現傷口疼痛或紅腫加劇，或者傷口出現滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急診室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 根據個人的情況而逐漸恢復日常活動。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

醫院管理局：《下肢靜脈曲張-大隱靜脈結紮及抽取手術》(2022)

智友站：https://www.ekg.org.hk/pilic/public/surgery_pilic/vascularsurg_ligationandstrippingforvaricoseveins_0177_chi.pdf (24-07-2023)