

簡介

冷凍手術是一種用極冷的溫度去殺死和破壞不正常身體組織，例如腫瘤。
手術常用的是液化氮（華氏 -346 至 -320 度）。

手術過程

1. 手術可在局部或全身麻醉下進行。
2. 醫生會用綿花或噴咀將液化氮置於皮膚上。可能會使用局部麻醉藥來防止痛楚或不適。
3. 如要治療體內部位，醫生會用軟內窺鏡將液化氮置於目標細胞，而此細胞會被凍結死亡，然後被人體慢慢吸收。

術前準備

1. 手術當日或前 1 天入院，依照「非緊急手術」程序。
2. 麻醉前檢查，請 **告知醫生** 任何藥物過敏史、常規用藥及重要病歷。
3. 如需要全身麻醉，手術前禁食 6 - 8 小時。
4. 在轉入手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術袍。
5. 可能須要接受麻醉前用藥、靜脈滴注、注射或口服抗生素預防感染。
6. 如有需要會安排剃除切口附近的體毛。

術後注意事項

一般事項

1. 插內喉管會引致喉部輕度不適。
2. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。
3. 如進行全身麻醉，一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
4. 手術後 6 個小時可活動或離床。

傷口護理

病人應保持傷口乾爽。

飲食

麻醉後約 4 小時，可試飲用少量清水，無礙後可逐漸回復飲食。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

麻醉併發症

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統：肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。

手術併發症

1. 水泡
2. 傷及周邊的健康組織和血管
3. 感染
4. 如影響到神經線，會失去感覺
5. 輕微疼痛或不適
6. 疤痕
7. 潰瘍
8. 手術位置皮膚變白

出院後注意事項

1. 如出現傷口疼痛或紅腫加劇 / 傷口出現滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急症室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 客人可如常淋浴，其後請保持傷口清潔及乾爽。
4. 請於指定日期、時間及地點覆診。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

National Library of Medicine: "Cryosurger" (2021)
<https://www.healthline.com/health/cryosurgery> (03-08-2023)