

簡介

痔瘡是由肛門附近的血管組織脹大而成，實際成因不明，但與便秘、懷孕、年齡和基因等有密切關係。典型徵狀是直腸出血、痛楚或脫垂。

痔瘡分為內痔和外痔，內痔位於肛門內對上約 1-2 厘米，外痔則位於肛門外緣。輕度的內痔可以使用橡皮圈結紮，阻斷血流，使痔瘡萎縮及自動脫落。

手術過程

1. 醫生會先以直腸內視鏡插進肛門進行檢查，找出痔瘡組織位置。
2. 然後於痔瘡組織的根部套上橡皮圈來切斷血液供應使痔瘡萎縮脫落。
3. 整個過程簡單，約10分鐘內便可完成。

術前準備及術後注意事項

請參照「結腸鏡檢查」資料

常見手術風險及併發症

1. 感染
2. 傷口出血
3. 傷口痛楚
4. 尿瀦留



出院後注意事項

1. 術後兩星期內肛門有小量出血是普遍現象；大部份病人可即時走動及恢復日常活動。
2. 肛門可能會有脹滿、排便不清的感覺，此時可按醫囑服用止痛藥，並緊記切勿試圖強行排便，而此情況通常會於 2-3 天內回復正常。
3. 按醫囑用暖水稀釋藥水浸洗傷區可以減輕不適。
4. 因痔瘡結紮的原理是以橡皮圈阻斷血流，而枯萎的痔瘡組織及橡皮圈會隨著大便自動排出體外，期間可能會有微量出血情況，故不必擔心。
5. 多進水，多吃蔬菜水果和粗纖維食物以幫助暢通大便。
6. 如出現嚴重的肛門腫痛、大量肛門出血、傷口紅腫有濃性滲液，發熱等，請即聯絡主診醫生或回院診治。
7. 請按時覆診。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

Healthline: "Everything you need to know about hemorrhoid banding" (2018)
<https://www.healthline.com/health/hemorrhoid-banding> (25-07-2023)