

術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 麻醉前檢查，請 **告知醫生 / 護士** 任何藥物 / 食物過敏史、常規用藥及重要病歷。
3. 如需麻醉：手術前禁飲食 6 至 8 小時（局部麻醉除外）。
4. 在轉入手術室前 30 分鐘至 1 小時前換上手術袍及排尿清空膀胱。
5. 可能需要接受麻醉前用藥、靜脈滴注、注射或口服抗生素預防感染。

術後注意事項

- A. 一般事項**
1. 如進行全身麻醉：插內喉管會引致喉部輕度不適；一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
 2. 手術部位出現不適或疼痛。如疼痛加劇或需要更多的鎮痛藥，請通知護士或醫生。
 3. 全身麻醉手術後 6 個小時可活動或離床，如需協助請通知護士。
- B. 傷口護理**
1. 病人在手術後應小心避免弄濕傷口部位（保持敷料乾爽）。
 2. 7 至 14 天後可拆除縫線或夾子（如有）。
 3. 手術後視乎病人個別情況，醫生再決定拆除引流日子（如有）。
- C. 飲食**
- 手術後護士會通知病人：繼續禁飲食；或 麻醉後甚麼時間才可嘗試飲用少量清水，無礙後甚麼時候才可逐漸回復（流質 / 粥餐 / 軟餐 / 正常餐）飲食。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

- A. 麻醉併發症**
1. 局部麻醉劑的毒性可能會導致手術部位及周圍出現嚴重但極之罕見的併發症。
 2. 過敏反應及休克。
 3. 心血管併發症：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等（全身麻醉）。
 4. 呼吸系統併發症：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化（全身麻醉）。
- B. 一般併發症**
1. 傷口疼痛 / 水腫 / 充血 / 青瘀
 2. 傷口感染 / 膿腫
 3. 傷口滲血 / 出血（可能需要再次進行手術以清除血塊）
 4. 血液積存 / 血腫
 5. 體液積存 / 漿膜腫塊
 6. 疤痕增生或疙瘩（可能會造成難看的疤痕）
 7. 傷口崩裂
 8. 未能完全切除所有病變 / 未能準確定位病變 / 復發。
- C. 腹部手術併發症**
1. 不能進行目標程序
 2. 需要進行腸造口手術（特別是低直腸腫瘤或晚期腫瘤）
 3. 腸道粘連，內部疝形成
 4. 延續性麻痺性腸梗阻
 5. 腸道口處併發症（如滲漏 / 瘻管 / 狹窄）
 6. 其他內臟傷害（如膽管 / 輸尿管 / 脾臟）

出院後注意事項

1. 如傷口疼痛或紅腫加劇 / 傷口出現滲漏，請聯絡你的醫生 或 致電病房 2/F: 2760 3451 ; 4/F: 2760 3406。
2. 必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 按個人情況逐漸恢復日常活動。
4. 如期到醫生診所覆診、拆除縫線/夾子/引流（如有）。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。