

簡介

膿腫的形成是由於油脂積聚阻塞汗腺，以致細菌滋生，造成紅腫發炎。較常見於恥骨、毛囊附近、牙床，亦可在身體任何部份出現。

手術過程

醫生先用消毒水清洗手術區。然後在四周注射局部麻醉藥物，注射時有少許痛楚；隨後切開膿瘡，讓膿液流出；或用針直接抽取膿液。膿液流清後，醫生會用生理鹽水灌洗傷口，並視乎情況決定是否需要縫合或放置導管引出傷口滲液，和決定是否需使用敷料。

術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 麻醉前檢查，請告知醫生任何藥物過敏史、常規用藥及重要病歷。
3. 在轉入手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術服。
4. 可能須要接受麻醉前用藥、靜脈滴注、注射或口服抗生素預防感染。
5. 病人禁食時間：
 - 全身麻醉 / 監測麻醉：術前 6-8 小時
 - 靜脈注射麻醉：術前 4 小時
 - 局部麻醉：無須禁食

術後注意事項

一般事項

1. 傷口如有大量出血，應及早通知護士。
2. 手術部位一般會出現輕微不適或疼痛；如疼痛加劇，應通知護士或醫生。
3. 如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。
4. 通常手術後第 2 天可出院。

傷口護理

1. 病人需按醫生指示清洗傷口。
2. 若採用自動溶解的縫線縫合，無需拆線。

飲食

1. 全身麻醉 / 監測麻醉：術後 4 小時，如試飲清水後無礙，可回復飲食。
2. 靜脈注射麻醉：術後 2 小時，如試飲清水後無礙，可回復飲食。
3. 局部麻醉：術後可立即進食。

活動

1. 愈早活動可緩減痛楚，運動方面，要視乎傷口的位置而定。
2. 醫生會視乎病者的工作性質，給予適當的病假休息。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

麻醉併發症

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓、肺栓塞等（只適用於全身麻醉病人）
2. 呼吸系統：肺炎、哮喘發作慢性阻塞性氣道疾病惡化（只適用於全身麻醉病人）
3. 過敏反應及休克。

手術併發症

1. 傷口疼痛 / 感染 / 出血
2. 復發

出院後注意事項

1. 如出現傷口疼痛或紅腫加劇，或者傷口出現滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急症室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

Verywell health: "Incision and Drainage Procedure to Treat Abscesses"(2022)
<https://www.verywell.com/iandd-incision-and-drainage-1069335> (12-07-2023)