

## 簡介

常見生長於皮膚下或肌肉中的瘤腫有：皮脂腺瘤，纖維瘤，脂肪瘤，痣，疣等。若其體積小及位置淺，可施行局部麻醉手術切除。

## 手術 / 程序過程

首先，醫生用消毒水清洗手術區，然後在四周注射局部麻醉藥物，注射時有少許痛楚。麻醉後手術區沒有痛楚感應，手術便可進行。瘤腫切除後縫合傷口，最後蓋上敷料或塗上消炎藥膏。

## 術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 如準備進行全身麻醉，須在手術前進行麻醉前檢查，請告知醫生任何藥物過敏史、常規用藥及重要病歷。
3. 手術前禁食 6 - 8 小時。
4. 在轉入手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術服。

## 術後注意事項

### 一般事項

1. 插內喉管會引致喉部輕度不適。
2. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如疼痛加劇，應通知護士或醫生。
3. 如進行全身麻醉，一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
4. 如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。
5. 手術後 6 個小時可活動或離床。
6. 手術後第 2 天可出院回家。

### 傷口護理

若傷口採用自動溶解的縫線縫合，則無需拆線。

### 飲食

1. 可如常飲食，無需戒口。
2. 可如常活動，因愈早活動可緩減痛楚。
3. 運動方面，要視乎傷口的位置而定。
4. 醫生會視乎病者的工作性質，給予適當的病假休息。

## 常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

### 麻醉併發症

1. 心血管併發症：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統併發症：肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。

### 手術併發症

1. 傷口大量出血
2. 傷區嚴重疼痛，服用止痛藥無效。
3. 傷區紅腫，觸痛或有膿性滲液。
4. 發熱（體溫 38°C 或 100°F 以上）。
5. 傷口爆裂。

## 出院後注意事項

1. 如出現傷口疼痛或紅腫加劇，或者傷口出現滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急診室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 根據個人的情況而逐漸恢復日常活動。

## 備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

## 參考資料

東華醫院：《各類小瘤腫切除術》(2005)

<https://www.21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/MediaLibraries/SPW/SPWMedia/excision-of-small-lump.pdf?ext=.pdf> (25-07-2023)