

簡介

乳房重建手術目的為切除乳房的病人重塑乳房的外表和形狀，可在乳房切除後立即進行（立時重建）或在數年後進行（延遲重建），並可按照個人需要在半年後重建乳頭及乳暈。重建手術有以下類別：

- 植入物重建（加付或不需擴張組織）。
- 轉移自體組織以作重建，例如橫置式直腹肌皮瓣（包括肌肉和皮膚）乳房造形手術TRAM。組織轉移可運用自身的血液供應（帶蒂皮瓣），或使用顯微鏡以重建血液的流通（游離皮瓣）；組織更能抵受放射治療的影響。一旦傷口癒合，轉移組織就成為你身體的一部分了。
- 綜合兩者。

手術過程

1. 病人需要接受全身麻醉。
2. 手術一般分別由專責乳房切除手術和即時重建手術的外科醫生隊伍同時進行，以縮短手術所需時間。手術需時 4 至10 小時，視乎重建類別和麻醉後的狀況而定。
3. 在某些情況下，可能需要同時使用植入物和自體組織，這主要視乎對側乳房的大小，以及你所選擇進行的手術。你必需諮詢外科醫生以作出最佳的選擇。
4. 放置引流管，讓滲液流出。
5. 縫合傷口。

術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 麻醉前檢查，**請告知醫生** 任何藥物過敏史及重要病歷、常規用藥，包括中藥等某些藥物會增加手術出血的風險，因此你可能需要停服。
3. 吸煙會增加皮膚和皮瓣重建失敗的風險。
4. 手術前禁食 6 至 8 小時。
5. 必需簽署病人知情同意書。
6. 進行驗血、心電圖和胸肺 X 光等檢查。
7. 在轉手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術袍。
8. 可能須要接受麻醉前用藥、靜脈滴注、注射或口服抗生素預防感染。

術後注意事項

A. 一般事項

1. 插內喉管會引致喉部輕度不適。
2. 如進行全身麻醉，一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
3. 在手術後初期，你可能需要使用導尿管或靜脈滴注。當你能恢復進食和自行如廁，就會移除。

B. 傷口護理

1. 你的傷口會有敷料。如植入自體組織皮瓣，應避免按壓皮瓣或阻斷血流。護士會定期監察皮瓣的血液流通情況。
2. 如你植入腹壁組織，就可能需要安坐床上 2 至 3 天，避免拉扯傷口。你可在床上多移動雙腳，避免血液停滯。

3. 手術後，你會感到乳房和提取自體組織的部位疼痛。如需要，醫生會處方止痛靜脈滴注給你，你可隨時按鍵調整所需的藥物份量。
 4. 此外亦會設置外科引流，以排走分泌物。視乎排出分泌物的情況，外科引流亦會在手術後移除。病人可能會在引流管移除前先回家。
 5. 如傷口滲出分泌物或劇痛，請通知護士。
 6. 在完成腹壁手術後數天，站立時身體要稍為向前傾，以免拉扯傷口。如你能忍受傷口的痛楚，就可逐步在 1 - 2 星期內挺直身子。在手術後數天，你可能感到腹部皮膚麻痺，但其後會逐漸回復感覺。
 7. 如你使用可吸收縫合線，視乎外科醫生的建議，你可能毋須拆線。如使用不可吸收縫合線，則視乎傷口癒合情況在 1 - 2 星期內拆線。
 8. 遵照護士對傷口護理、四肢移動的建議和指示。
 9. 康復進度視乎所進行的手術類別。一般來說，你可在 2 星期內穿戴沒有鐵線的全包形胸圍，並可在 3-4 星期後恢復日常活動。
- C. 飲食** 麻醉後約 4 小時，可試飲用少量清水，無礙後可逐漸回復飲食。

常見手術風險及併發症風險（可能發生的併發症不能盡錄）

A. 麻醉併發症

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。

B. 手術併發症

1. 傷口疼痛 / 傷口感染 / 部分或全部皮瓣缺損並不常見，輕微缺損可以敷料治療，但涉及範圍太廣，則可能需要進一步的更正手術。
2. 出血（可能須要再次進行手術以清除血塊）。
3. 傷區積液（可能須要長時間的引流或抽吸）。
4. 淋巴管性水腫 / 血管受損。
5. 神經受損（包括：胸長神經、胸背神經及罕見的臂神經叢受損）。
6. 凍肩及慢性僵硬 / 腋下麻木。
7. 疤痕增生或疙瘩（可能會留下難看的疤痕）。
8. 此手術的壞處為手術時間較長和疤痕較多，潛在併發症可能包括部分或全部轉移組織缺損。

出院後注意事項

1. 通常手術後 1 星期內可出院。
2. 如你發現流血不止、劇痛或腫脹、感染和滲出分泌物，請聯絡醫院或到鄰近的急症室求助。
3. 謹記到門診拆除縫線 / 夾子（如有的話）及到醫生診所覆診。
4. 覆診時，外科醫生會檢查你的傷口，以及討論手術的成果，包括是否需要進一步治療，或隨後的乳頭重建手術等。
5. 你需要定期到專科門診覆診，了解疤痕的後患、腹壁疝氣以及植入物和皮瓣的相關問題。
6. 避免以手術一邊的手臂提取重物。
7. 保護手術一邊的手臂，以免受感染或損傷。洗濯或從事園藝活動時，須戴上防護手套。

跟進管理

在取得病理診斷後，醫生會建議及安排進行輔助性治療，如化學治療、激素治療、標靶治療及放射治療。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

醫院管理局：《乳房重建手術》(2019)

智友站：https://www.ekg.org.hk/pilic/public/surgery_pilic/plasticsurg_breastreconstruction_0240_chi.pdf (24-07-2023)