

甚麼是靜脈注射鎮靜法？

靜脈注射是把藥物直接注射到靜脈中，用作壓抑中樞神經系統 或 反射作用，病人在預期的情況下失去知覺，而沒有感到任何不適。

醫生進行靜脈注射鎮靜法包括甚麼程序？

1. 進程序前作評估，並向病人充分解釋使用靜脈注射鎮靜法的程序和風險。
2. 提供足夠指示給病人明白於手術前的預備（例如空腹時間）及手術後的護理和出院後需知。
3. 給病人簽署接受靜脈注射鎮靜法同意書。
4. 在手術程序過程中給予病人適當的監測及按需要進行其他治療性措施。
5. 有需要時將病人轉送到復甦區繼續觀察。

靜脈注射鎮靜法有甚麼風險及併發症？

麻醉之風險因應每位病人個別因素而異，不同類型的手術及病人已存在的疾病會引發不同程度的風險。醫生在手術前會與病人商討使用靜脈注射鎮靜劑麻醉的情況，讓病人明白與其有關及最常見的風險和一些罕見但危險的情況，但卻不能夠將所有可能發生的風險完全告知。

1. 在鎮靜狀態下保護性的反射作用可能變得遲緩（例如引吐反射），如果病人沒有足夠的空腹時間，可能會造成吸入異物或吸入性肺炎。
2. 鎮靜劑可能會壓抑呼吸和影響與呼吸有關的肌肉活動，因此而造成氣道阻塞，換氣不足和缺氧等情況。
3. 鎮靜劑會降低心血管之循環系統，引致低血壓和心跳率不穩定，這可能會造成心臟或腦部之供血量不足供，而導致心臟病或腦血管意外（即中風）。
4. 個別人士對藥物的反應會有不可預知的差異，特別是老人、體弱者和本身患有內科疾病的病人。
5. 鎮靜劑的效力可能比預期長，因此在手術後病人或會感到昏昏欲睡。
6. 在手術過程中對任何藥物產生過敏反應（罕有地），因而出現皮膚痕癢，紅疹，血壓低，或呼吸困難。

手術前有甚麼需要預備？

1. 手術前 6 小時開始禁止進食固體食物。
2. 手術前 3 小時前禁止飲水。

手術後病人有甚麼需要注意？

1. 應有穩定的生命表徵，例如血壓、心跳率、血氧飽和度。
2. 應完全清醒及恢復意識，能行動自如，可以進食，並且沒有噁心及嘔吐現象。
3. 能在程序完成後排尿（特別適用於與泌尿系統有關的程序）。
4. 須由一位成年人陪同回家。
5. 在最少 24 小時內不應駕駛、操作機器或簽署法律文件。
6. 須於指定日期及時間覆診。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

醫院管理局：《診斷和治療程序施行的鎮靜麻醉概覽》(2020)

智友站：[Anaes_SedationforDiagnosticandTherapeuticProcedures_0238_eng.pdf\(ekg.org.hk\)](#) (19-07-2023)