

包皮環切術是指環形切除覆蓋陰莖頭過窄的包皮和黏膜組織的外科手術，傷口用可吸收性縫線縫合。在手術後，陰莖頭便不會再被包皮覆蓋。在手術進行中如發現其他先天結構異常現象，便可能需要施行額外手術，但此等情況非常罕見。在此等情況下，醫生須要立即將額外施行手術的具體細節告知父母。

手術過程

1. 手術須在局部麻醉或全身麻醉下進行。
2. 切除適當長度的過長包皮。
3. 採用可吸收性縫線縫合傷口。

術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 必需簽同意書
3. 麻醉前檢查，請告知醫生任何藥物過敏史、常規用藥及重要病歷。
4. 手術前禁食 6 - 8 小時。
5. 在轉入手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術服。
6. 可能須要接受麻醉前用藥、靜脈滴注、注射或口服抗生素預防感染。

術後注意事項

一般事項

1. 插內喉管會引致喉部輕度不適。
2. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。
3. 如進行全身麻醉，一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
4. 手術後 6 個小時可活動或離床，翌日可出院回家。

傷口護理

1. 在住院期間，用鹽水、蒸溜水、涼開水清潔傷口。
2. 除醫生處方外，切勿在傷口搽上藥膏。
3. 穿長袍，不穿內褲。
4. 用紙杯保護傷口，避免磨擦。
5. 沖洗傷口後用紗布覆蓋。
6. 如傷口大量出血，請立即通知醫生。
7. 切勿擦掉傷口的皮屑，皮屑會在傷口癒合後自動脫落。
8. 每天洗澡保持清潔，但切勿直接在傷口搽上皂液。

飲食

麻醉後約 4 小時，可試飲用少量清水，無礙後可逐漸回復飲食。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

麻醉併發症

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等
2. 呼吸系統：肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化
3. 過敏反應及休克

手術併發症

1. 發燒
2. 持續傷口紅腫
3. 傷口大量出血
4. 分泌物滲出
5. 傷口發出異常氣味
6. 小便赤痛
7. 急性尿貯積 / 小便滯留（因傷口疼痛而排尿不清）

出院後注意事項

1. 如出現傷口的疼痛或紅腫加劇 / 傷口滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急診室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 根據個人的情況而逐漸恢復日常活動。
4. 穿長袍或鬆身褲直至傷口癒合。
5. 保持清潔和傷口乾爽。
6. 排尿後，用蒸溜水或涼開水沖洗傷口。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

醫院管理局：《包皮環切術》(2018) 智友站：http://www.ekg.org.hk/pilic/public/surgery_pilic/paed surg_circumcisioin_0193_chi.pdf (12-07-2023)