

簡介

由於包皮末端開口太窄，影響小便、經常發炎、甚至影響性生活。醫生將包皮末端過窄的部份環形切去，使龜頭露出，然後用自動溶解的縫線縫合切口。此手術可在全身麻醉下進行。

術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 需簽署手術同意書。
3. 麻醉前檢查，請告知醫生任何藥物過敏史、常規用藥及重要病歷。
4. 手術前禁食 6 - 8 小時。
5. 在轉入手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術袍。
6. 可能須要接受麻醉前用藥、靜脈滴注、及注射或口服抗生素預防感染。

術後注意事項

一般事項

1. 插內喉管會引致喉部輕度不適。
2. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。
3. 如進行全身麻醉，一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
4. 手術後 6 個小時可活動或離床；翌日可出院回家。

傷口護理

1. 術後首日或會有少許滲血，稍後會自動停止。如需要，可用消毒紗布及手指按壓傷區約 5 分鐘止血。
2. 傷口不必包紮，但須保持清潔乾爽。
3. 翌日可淋浴，浴後要印乾傷口，保持乾爽，切勿使用爽身粉。
4. 每次大、小便後，要用冷開水或蒸餾水沖洗傷口後再印乾。
5. 小便時，可能有少許不適，但應無痛楚及困難。
6. 因手術將包皮緊貼陰莖頭的部位分離，數天內傷區會呈現腫脹；龜頭可能有黃色斑點或結痂，是常見的現象，很快便會痊癒。
7. 穿著寬鬆衣物，亦可套上底部剪孔的紙杯於陰莖，防止傷區受壓。
8. 如有需要，可到就近診所洗傷口
9. 無需拆線，因縫線約 1 至 2 星期內會自動溶解及脫落。

飲食

麻醉後約 4 小時，可試飲用少量清水，無礙後可逐漸回復飲食。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

麻醉併發症

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統：肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。

手術併發症

如有下列情況，應立即向醫生求診

1. 傷口大量出血
2. 傷區嚴重疼痛，服止痛藥無效
3. 小便困難，劇痛
4. 傷區紅腫，觸痛或有膿性滲液
5. 發熱（體溫 38°C 或 100°F 以上）

出院後注意事項

1. 如出現傷口疼痛或紅腫加劇 / 出現滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急症室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 根據個人的情況而逐漸恢復日常活動。
4. 3 星期內要避免劇烈運動，如踢球、游泳等。
5. 傷口未癒合，首 3 星期不宜性生活。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

醫院管理局：《包皮環切術》(2021)

智友站：https://www.ekg.org.hk/pilic/public/surgery_pilic/paed Surg_circumcision_0193_chi.pdf (20-07-2023)

222

九龍亞皆老街
Argyle Street, Kowloon

2711 5222 2760 3484
info@evanhosp.org.hk
www.evangel.org.hk