

簡介

「腕管」是手腕的一個隧道形空間，內有肌腱及「正中神經」從腕管中走過（如圖示），在某些情況下，手部或腕部重覆用力、腕骨和腕關節創傷、類風濕關節炎、甲狀腺功能失調、糖尿病、更年期、妊娠期等等，腕管內的正中神經受壓，均可引致腕管綜合症，症狀是姆指、食指及中指出現痺痛現象，因而影響日常生活。

手術 / 程序過程

手術治療，一般只需使用局部麻醉。直接開刀鬆解或用內窺鏡協助鬆解腕管，減低管內壓力，使正中神經不再受壓。如病人情況穩定，可即日出院。

術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 須在手術前進行麻醉前檢查，請告知醫生任何藥物過敏史、常規用藥及重要病歷。
3. 在轉手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術服。

術後注意事項

- A. 一般事項**
1. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如疼痛加劇，應通知護士或醫生。
 2. 如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。
- B. 傷口護理**
1. 手腕要多些休息和防止彎曲，可減輕肌腱發炎和腫脹。
 2. 活動手指及其他上肢關節，可減少腫脹及增進功能。
 3. 如手部有傷口，應儘量保持乾爽、清潔和防止弄濕。
 4. 如傷口有疼痛，可服用止痛藥。
 5. 手術後，如傷口有大量出血、持續紅腫、膿性滲液分泌、或劇痛，請儘快向醫生求診。
- C. 飲食**
- 麻醉後約 4 小時，可試飲用少量清水，無礙後可逐漸回復飲食。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

- A. 麻醉併發症**
1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
 2. 呼吸系統：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
 3. 過敏反應及休克。
 4. 局部麻醉劑於手術部位局部注射的毒性可能會導致極之罕見但嚴重的併發症。
- B. 手術併發症**
1. 傷口發炎、神經線受損。
 2. 此症即使完全康復後仍有機會復發。個別的治疗及康復進度並非一樣。如有疑問，請向醫護人員查詢。

其它治療方法

1. 適當的休息及活動。
2. 職業治療，如用手架。
3. 適當使用口服藥，例如：消炎藥、利尿藥。
4. 物理治療，例如超聲波。

出院後注意事項

1. 如傷口的疼痛或紅腫加劇 / 傷口出現滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急診室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 請依時覆診及復康治療。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

仁安醫院：《腕管鬆解術》(2021)

https://www.union.org/new/consent_form_files/OP-10c.pdf (20-07-2023)

