

簡介

視網膜是眼球內部的感光細胞組織，將視覺影像由視神經傳至大腦。視網膜脫離是由於視網膜有裂孔 / 破洞，眼內的房水經由裂孔進入視網膜後方，引致視網膜從眼球內壁脫離，導致血液供應不足，繼而影響其功能及視力。若未及治療，視力可嚴重受損甚至永久失明。

手術 / 程序過程

手術通常在全身麻醉情況下進行，但間中亦會以局部麻醉施行。主要是堵塞視網膜之破洞，把脫離之視網膜與眼壁再度黏合在正常位置，不同的病情需要不同的矯正手術，單獨或一併施行，

1. 氣體視網膜復位術

特別氣泡注入眼球內，把脫離之視網膜推回正常位置並堵塞破洞。手術後你需要依指示擺出特定姿勢，令該氣泡得以發揮最大功效。繼而以冷凍或激光將破洞封好。

2. 鞏膜扣壓術

醫生會將矽膠條置於鞏膜外使眼球局部向內凹入，以固定脫離之視網膜，繼而以冷凍或激光將破洞封好，以便將視網膜再度黏合，需要時可能要附加玻璃體切除，視網膜下房水釋放或其他手術等。

3. 玻璃體切除術

切除眼球內啫喱狀之玻璃體，換注特製之生理鹽水。氣泡或硅油物料會被注入，把脫離之視網膜推回正常位置。(同上 1.)。

術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 麻醉前檢查，如你有內科病如高血壓，心臟病，糖尿病，中風等或需要長期服藥，尤其服用抗凝血藥物，薄血丸等，你必須預早通知醫生，並依指示暫停服用藥物，以減低併發症或出血的風險，如你長期服用中藥或健康食品等，亦請知會醫生。
3. 手術前禁食 6 - 8 小時。
4. 在轉手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術服。
5. 可能須要接受麻醉前用藥、靜脈滴注、注射或口服抗生素預防感染。

術後注意事項

A. 一般事項

1. 插內喉管會引致喉部輕度不適。
2. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如疼痛加劇，應通知護士或醫生。
3. 如進行全身麻醉，一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
4. 如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。
5. 手術後 6 小時可活動或離床，第 2 天可出院回家。

B. 傷口護理

1. 手術部位會蓋上敷料及眼罩。
2. 不可揉眼。
3. 手術後初期你可能要俯臥，或盡量使面部向下。
4. 手術後眼部可能腫脹或感覺不適。
5. 術後初期視力可能會模糊，尤其是眼球注入氣體後或病情未穩定的時期。
6. 你初期可能未適應眼罩，建議夜間去洗手間時，開着路燈以防跌倒。
7. 適宜穿着扣鈕衣服及避免穿過頭之衣服，免使衣服接觸眼睛而引致發炎。

C. 飲食

麻醉後約 4 小時，可試飲用少量清水，無礙後可逐漸回復飲食。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）**A. 麻醉併發症**

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。
4. 局部麻醉劑的毒性可能會導致極之罕見但嚴重的併發症。

B. 手術併發症

一般來說，視網膜脫離矯正手術頗為安全，但間中亦會出現下列的併發症：

| | |
|-----------|-----------------------|
| 眼壓過高 | 視網膜未能黏合 |
| 青光眼 | 視網膜經黏合後再度脫離 |
| 白內障趨化 | 視網膜結痂或纖維化 |
| 眼前段缺氧 | 矽膠條 / 粒外露排斥，可能需要摘除 |
| 眼球內出血 | 屈光不正，近視度數增加（尤其是鞏膜扣壓術） |
| 眼內發炎，化膿 | 眼球萎縮 |
| 斜視，複視 | 麻醉之風險 |
| 黃斑點退化或纖維化 | 視力嚴重降低或引致失明 |

出院後注意事項

1. 不可自行隨意移除手術部位的敷料並於預定的日期覆診。
2. 手術部位避免沾水，應避免於手術後首週洗頭以防止污水流入眼引致發炎。
3. 避免進行劇烈運動。
4. 如手術後注入眼球之氣體尚未完全被吸收
 - a. 請配戴本部門發出之特殊手鐲，直到氣體完全被吸收為止。
 - b. 請勿乘搭飛機或攀爬高山。
 - c. 姑時間需要進行其他手術（尤其是全麻手術），請知會麻醉科醫生關注眼內氣體事宜。
 - d. 當氣體被吸收後及視網膜慢慢康復後，視力會漸漸回復。
5. 如你感覺視力倒退或其他嚴重事故，如手術處大量出血、休克、劇烈痛楚、發燒、傷口紅腫發炎、或傷口分泌物有惡臭等，則應盡快求診或到就近的急症室診治。
6. 不少病人經手術矯正後視網膜回復良好功能，足以返回工作崗位及如常行動。唯手術成效要視乎病發時視網膜脫離之幅度，視網膜洞孔之大小，已脫落時間之長短，病情的複雜性，尤其是否已影響黃斑點，以及術後眼部之反應，及有否併發症等。如視網膜因以上或其他原因未能黏合，病者之視力會逐漸喪失甚至失明。

備註

本單張只提供有關手術/程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

醫院管理局：《視網膜脫離》(2023)

智友站：http://www.ekg.org.hk/pilic/public/Ophthal_PILIC/Ophthal_RetinalReattachment_0073_chi.pdf (06-07-2023)