

簡介

翼狀胬肉是一種良性的結膜病變，由結膜生長血管纖維體至角膜。原因不明，一般認為是結膜長期受如風沙、紫外光等刺激而引起的慢性炎症。因其形狀酷似昆蟲的翅膀，故名翼狀胬肉。症狀包括眼紅、發炎，眼睛表面有異物感或出現視力障礙，部份病人或會完全沒有症狀。

適用情況

如在早期或沒有症狀，患者毋須接受特別治療，可用人造淚液、藥水等減輕胬肉引起的輕微不適。而胬肉切除手術則適用於：

1. 胬肉於角膜表面並逐漸遮蔽瞳孔，因而造成視力障礙。
2. 胬肉長期引起嚴重不適或發炎。
3. 胬肉伸展至角膜時，由於牽扯而產生散光。
4. 胬肉影響眼球轉動。

手術 / 程序過程

大部份的胬肉切除手術可在日間手術室於局部麻醉下施行。醫生會先切除胬肉，為減低復發機會，手術期間可能施行下列各種輔助程序：

1. 自體結膜移植，遮補傷口，亦可用羊胎膜移植（移植前羊胎膜已經過嚴密檢驗，以預防移植傳染病）。
2. 手術時使用抗代謝或抗纖維藥物。

術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 麻醉前檢查，請告知醫生任何藥物過敏史、如你有其他疾病或要長期服藥，尤其服用抗凝血藥物、薄血丸等或長期服用中藥或健康食品等，你必須預早通知醫生並依指示暫停藥物，以減低併發症或出血的風險。
3. 如有需要手術前依指示停止飲食。
4. 在轉手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術服。
5. 可能須要接受麻醉前用藥、靜脈滴注、注射或口服抗生素預防感染。

術後注意事項

A. 一般事項

1. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如疼痛加劇，應通知護士或醫生。
2. 如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。

B. 傷口護理

1. 手術部位整晚或會蓋上紗布。
2. 依醫生處方滴眼藥水及使用眼膏，以預防減少傷口感染。
3. 請勿揉眼，並避免做劇烈運動。
4. 手術後頭一星期應避免洗頭或游泳，以防止污水入眼引致發炎。
5. 適宜着扣鈕衣服及避免穿過頭之衣服，免被衣服接觸眼睛引致發炎。
6. 你初期可能未能適應紗布或眼罩，建議夜間去洗手間時，開着路燈以防跌倒。

C. 飲食

麻醉後約 4 小時，可試飲用少量清水，無礙後可逐漸回復飲食。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）**A. 麻醉併發症**

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。

** 局部麻醉劑的毒性可能會導致極之罕見但嚴重的併發症。

B. 手術併發症

胬肉切除手術通常十分安全，但仍有可能有併發症如下：

1. 最常見的併發症為胬肉復發，體積可能比術前更大
2. 眼球充血、溢淚及異物感
3. 傷口長出肉芽
4. 傷口癒合困難
5. 因結疤而出現散光
6. 傷口結疤以致視力模糊，視力或有可能比手術前差
7. 眼瞼與眼球結膜間黏連
8. 眼球之肌肉活動可能受到影響，引致斜視或複視
9. 眼球洞穿
10. 傷口受感染或發炎化膿
11. 鞏膜或角膜局部溶化
12. 因麻醉而導致的風險

出院後注意事項

1. 如傷口的疼痛或紅腫加劇/傷口出現滲漏，請聯絡你的醫生或到就近的急診室求診。
2. 有必要時，服用醫生處方的鎮痛藥。
3. 傷口會慢慢癒合。
4. 應依照醫生處方按時滴眼及使用眼膏，並於預定的日期覆診。
5. 外出時應穿戴帽子或隔紫外光眼鏡，以減低陽光對眼睛的刺激，引致胬肉復發。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

醫院管理局：《翼狀胬肉》(2023)

智友站：http://www.ekg.org.hk/pilic/public/Ophthal_PILIC/Ophthal_Pterygium_0071_chi.pdf (06-07-2023)