

## 簡介

「白內障」就是由於「眼球內」用以聚焦的透明晶體因年老或病變而硬化和混濁呈「白」色，對光線接收做成「障」礙影響視力。白內障手術的過程包括摘除混濁之晶體及植入人工晶體。如選擇不植入人工晶體，可考慮其他選擇如使用隱形眼鏡或厚凸鏡等。

## 手術 / 程序過程

1. 按病人的身體狀況及手術情況採用全身或局部麻醉。
2. 在眼角膜邊緣開小切口，整體地或逐小塊地摘除混濁的晶體，繼而植入人工晶體，如有需要會縫合傷口。

## 術前準備

1. 手術當日或前 1 天依照「非緊急手術」程序入院。
2. 手術當天不宜化妝；保持眼皮清潔以減低手術後受感染機會。
3. 局部麻醉病人：可如常進食（包括血壓藥），但避免過飽。  
全身麻醉病人：手術前需禁飲食 6 - 8 小時。
4. 在轉手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術服。
5. 眼部檢查，包括眼球軸長和角膜弧度，以決定人工晶體之度數。
6. 依處方服用藥物或滴眼藥水。
7. 如有以下情況，請預早通知醫生：曾接受激光矯視手術，有內科病：如高血壓、心臟病、糖尿病、中風等；或需要長期服用藥物（如薄血、抗凝血劑等），中藥或健康食品等。

## 術後注意事項

### A. 一般事項

1. 插內喉管會引致喉部輕度不適。
2. 手術部位出現輕微不適或疼痛。如疼痛加劇，應通知護士或醫生。
3. 如進行全身麻醉，一般會出現噁心或嘔吐的症狀。如症狀嚴重，應通知護士。
4. 如需要更多的鎮痛藥，請向護士查詢。
5. 手術後 6 個小時可活動或離床（局部麻醉除外），第 2 天可出院回家（按醫生指示）。

### B. 傷口護理

1. 要臥床休息，切勿移除患處的紗布或眼罩。
2. 手術後數星期不要揉眼；為免衣服觸及眼睛而影響傷口和晶體，適宜穿著扣鈕衣服，避免穿過頭笠之衣服；不宜做劇烈運動，避免不必要發力（如廁等）。
3. 手術後首週應避免洗頭，淋浴時要小心；暫時不可游泳，以防傷口被污水感染。
4. 外出時建議配戴深色太陽眼鏡。
5. 紗布或眼罩會影響視覺，建議夜間去洗手間時開着夜燈以防跌倒。
6. 手術時或會縫合傷口，縫線不一定需要拆除，除非縫線鬆脫、折斷、過緊（形成散光）、引致發炎或不適等。

### C. 飲食

1. 麻醉後約 4 小時，可試飲用少量清水，無礙後可逐漸回復飲食。
2. 可適宜多喝水及多吃蔬果免致便秘。

**常見手術風險及併發症**（可能發生的併發症不能盡錄）**A. 麻醉併發症**

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。

\*\* 局部麻醉劑的毒性可能會導致極之罕見但嚴重的併發症。

**B. 手術併發症**

白內障手術是十分安全的，併發症並不常見，但亦存在一定的風險。如發生併發症，則有機會導致失明。除因麻醉可能引起的併發症外，以下情況或會出現：

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| 1. 傷口迸裂，未能癒合                                 | 7. 意外的屈光不正            |
| 2. 眼內嚴重出血 / 發炎感染或化膿                          | 8. 角膜腫脹或霧化            |
| 3. 人工晶體不能內置，移位或霧化，破損或鬆脫，可能需要重新定位、摘除或從新植入人工晶體 | 9. 眼瞼下垂               |
| 4. 後囊膜洞穿及玻璃體受損                               | 10. 交感性神經眼內炎，影響另外一隻眼睛 |
| 5. 眼壓過高                                      | 11. 晶體碎塊殘留於眼內         |
| 6. 晶體後囊膜不透明或霧化                               | 12. 視網膜脫離             |
|  | 13. 瞳孔變形              |
|  | 14. 黃斑點水腫             |
|  | 15. 失明                |

**出院後注意事項**

1. 請依時覆診及依醫生處方服用藥物或滴眼藥水（如抗生素）。
2. 康復期因人而異；視覺回復的程度亦有不同，如你的視網膜或角膜已有其他病變，或本來已有青光眼、虹膜炎等疾病，手術後即使康復過程順利視力也未必達到預期效果。更有可能因視覺神經早已受破壞（如因青光眼或視神經炎症等），使視力大打折扣，一般需要數月時間視力才會慢慢穩定。
3. 手術後，屈光不正亦屬常見。晶體摘除會令視覺失去調節能力，故閱讀時視力或會模糊，有時傷口結痂亦會產生散光現象。遇有上述等情況或需要拆除部份縫線或配戴適當之眼鏡。間中亦有個別病人感到‘飛蚊’現象較術前明顯。
4. 承托人工晶體之後囊膜有時會慢慢變成混濁及纖維化而影響視力需要施以激光改善。
5. 如有任何突發徵狀，如突然視力模糊或眼部劇痛等，請即與專科門診聯絡或往就近的急症室求診。

**備註**

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

**參考資料**

醫院管理局：《白內障手術》(2023)

智友站：[http://www.ekg.org.hk/pilic/public/Ophthal\\_PILIC/Ophthal\\_CataractOperationandIntraOcularLensImplantation\\_0065\\_chi.pdf](http://www.ekg.org.hk/pilic/public/Ophthal_PILIC/Ophthal_CataractOperationandIntraOcularLensImplantation_0065_chi.pdf) (06-07-2023)