

簡介

鼻內窺鏡檢查是脣咽或鼻子的內窺鏡檢查，通常使用 CCD 攝像頭或光纖攝像頭穿過鼻孔的柔性管。它可以提供評估語言和脣咽功能或功能障礙的信息，如鼻竇癌等疾病。

手術過程

可以使用鼻內窺鏡檢查評估的各種病症包括：

1. 復發性流鼻血
2. 鼻息肉
3. 慢性鼻竇炎
4. 懷疑是鼻子，喉嚨（鼻咽或口咽）或語音盒（喉）的癌症
5. 鼻子或喉嚨裡的異物
6. 說話問題（發音困難）
7. 吞嚥問題（吞嚥困難）
8. 睡眠期間的呼吸問題（阻塞性睡眠呼吸暫停）

術前準備

1. 手術當日或前 1 天入院，依照「非緊急手術」程序。
2. 麻醉前檢查，請告知醫生任何藥物過敏史、常規用藥及重要病歷。
3. 手術前禁食 6 至 8 小時。
4. 在轉入手術室前須排尿清空膀胱，並換上手術袍。
5. 可能須要接受麻醉前用藥及靜脈滴注或口服抗生素預防感染。

術後注意事項

一般事項

1. 手術部位輕微不適或疼痛。如果疼痛嚴重，請通知護士或醫生。
2. 如果需要更多鎮痛藥，請告知護士。
3. 通常在手術後的第 2 天回家。

傷口護理

手術後第 1 天，患者可以小心淋浴。

飲食

恢復飲食，通常在麻醉後 4 小時，以及啜飲水時。

常見手術風險及併發症（可能發生的併發症不能盡錄）

麻醉併發症

1. 心血管：心肌梗塞或缺血、中風、腳部深層靜脈血栓形成、肺栓塞等。
2. 呼吸系統：肺不張、肺炎、哮喘發作、慢性阻塞性氣道疾病惡化。
3. 過敏反應及休克。
4. 局部麻醉劑的毒性可能會導致極之罕見但嚴重的併發症。

手術併發症

1. 之後 1 天左右，鼻子和喉嚨（咽部）會輕微酸痛。
2. 內窺鏡可能引起打噴嚏，在測試後立即停止。
3. 也可能偶爾會引起鼻子輕微出血。

出院後要注意的事項

在醫生或護士討論了鼻內窺鏡檢查的結果後，您將能夠立即回家。在測試後約 1 小時，您的喉嚨（咽部）通常會感到麻木。在喉嚨恢復正常之前，你不應該吃喝。進行鼻內窺鏡檢查不會影響您在測試後駕車回家的能力。

備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

參考資料

瑪麗醫院：《咽喉及氣道內視鏡檢查》(2006)

智友站：<https://www.21.ha.org.hk/smartpatient/SPW/MediaLibraries/SPW/SPWMedia/flexible-nasoendoscopy.pdf?ext=.pdf> (03-0802023)