

## 簡介

心跳韻律主要由心電傳導系統控制。傳導系統出問題就會引致心律失常。有些心律失常會令心跳加快，引致暈眩、心力衰竭、甚至猝死。這類心律失常有時需要立即停止。直流電心律復原法 **Direct Current Cardioversion**（簡稱復原法）是使用直流電把異常心律變回正常的方法。視乎情況，復原法可作為緊急或非緊急用途。

## 手術的重要性

復原法可迅速把失常心律變回正常心律。最常見的用途是心房顫動、心房撲動、心室上心跳過速及心室性心跳過速。心律的種類和持續時間不同，所需要的直流電能量和成功率也有差異。如你選擇拒絕接受復原法，後果可以非常嚴重，亦可致命。其他醫治方法包括長期服食藥物或進行「經導管射頻消融術。」

## 手術 / 程序過程

1. 復原法會在心導管中心或在病房內進行。
2. 護士會在你胸口貼上電極以監察心率，並以儀器量度血壓及血氧量。
3. 兩個傳導墊會分別放在你的前胸及後背（或兩個都在前胸）。
4. 醫生會使用鎮靜劑令你入睡，及可能供應補充氧氣。
5. 電流會通過傳導墊傳到你的身上，所需能量會按病情調節。電流通過時可能會感受痛楚。
6. 如初步復原不成功，能量會逐次增加，而傳導墊的位置也可能改變。
7. 如心律失常有即時復發現象，復原法有需要重複使用。

## 術前準備

1. 在非緊急情況，我們會邀請你到門診或病房作術前準備工作，包括進行心電圖、肺部X光及抽血檢驗。我們也可能先替你進行經食道心臟超聲波檢查。
2. 復原法施行前你需要禁食大約 4 至 6 小時。
3. 醫生會詳細向你解釋是項方法的好處、施行過程及風險，而你須要簽署手術同意書。
4. 我們會替你進行靜脈輸液。
5. 若是緊急情況，上述準備工作將可能不適用。

## 術後注意事項

1. 你會繼續接受嚴密觀察。
2. 你可以在完全恢復知覺後進食。
3. 你可能會有數天感到輕微胸痛。
4. 你可能須要服用 4 個星期的薄血藥。
5. 醫生會向你解釋直流電心律復原法的結果。

## 常見手術風險及併發症

1. 併發症包括短暫性的血壓低、中風、短暫性心律失常、肺水腫和皮膚灼痛。
2. 心房顫動和心房撲動的復原可能會導致心房裏的血塊脫落而引起中風（風險5.3%）。在復原法之前及之後服用薄血藥，中風風險可降至 0.8%。另一方法是先進行經食道心臟超聲波檢查，以觀察心房裡有否血塊。

## 注意事項

1. 若病人不接受此項手術，本單張不能盡錄所有可產生後果。
2. 此項手術引致的危險或併發症未能盡錄，不可預計的併發症亦偶有發生。某類病人的風險亦較高。
3. 若有併發症發生，可能需要立即進行另一項緊急手術以作治療。
4. 如有查詢，請聯絡你的醫生或護士。

### 備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向醫護人員提出，以便跟進改善。

### 參考資料

醫院管理局：《直流電心律復原法》(2019)

智友站：[https://www.ekg.org.hk/pilic/public/Cardiac\\_PILIC/Cardiac\\_DirectCurrentCardioversion\\_0008\\_chi.pdf](https://www.ekg.org.hk/pilic/public/Cardiac_PILIC/Cardiac_DirectCurrentCardioversion_0008_chi.pdf) (20-07-2023)