

## 簡介

人體的骨髓雖然遍佈全身，但其功能尤如一個單一的器官。成人骨髓的總重量為 3 至 4 千克。負責製造周邊血液包括輸送氧氣的紅血球、負責免疫防禦的白血球及負責凝血的血小板。因此，骨髓檢驗是診斷及處理血液系統疾病必需的步驟。

## 適應症

1. 未知原因的貧血，白血球或血小板的下降。
2. 懷疑白血病或異常細胞入侵骨髓。
3. 不能解釋的淋巴腺、肝或脾腫大以及不明原因的發熱。
4. 確定惡性淋巴瘤的發展期段。
5. 化療、電療及骨髓移植前後的骨髓狀況評估。

## 手術過程

1. 骨髓檢驗是一項較小的臨床外科小手術，需在局部麻醉及嚴格的無菌技術下施行。不適雖難免，病人請保持鎮定。
2. 穿刺的部位一般是骨盆髂脊的後部。若從髂脊穿刺難以取得骨髓時，可能會選擇胸骨、兒童的脛骨。
3. 當病人舒適地側臥，醫生用一枝特別的針抽取數毫升的骨髓。有時需要額外取出一小塊的骨片。
4. 穿刺部位無需縫合。
5. 整個過程需時約 10 分鐘。
6. 仰臥片刻可以防止傷口滲血。

## 術前準備

需簽署手術同意書。

## 常見風險

如穿刺部位仍感鈍痛，可服用止痛藥減輕痛楚。

## 備註

本單張只提供有關手術 / 程序的基本資料參考，可能發生的風險或併發症不能盡錄。個別病人的風險程度亦有不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。播道醫院保留一切刪改此單張之權利。如對本頁資料有查詢或意見，歡迎向病房護士提出，以便跟進改善。

## 參考資料

醫院管理局：《兒童之骨髓抽取及活檢》(2017)

智友站：[https://www.ekg.org.hk/pilic/public/Paed\\_PILIC/Paed\\_BoneMarrowAspirationBiopsyinChildren\\_0076\\_chi.pdf](https://www.ekg.org.hk/pilic/public/Paed_PILIC/Paed_BoneMarrowAspirationBiopsyinChildren_0076_chi.pdf) (28-07-2023)