

矯形鞋墊 幫到你

如果你有

足部疼痛

足底
筋膜炎

拇趾外翻

扁平足/
高弓足

跖骨痛

膝部、髖部
或下腰疼痛



人類的足部原是設計在沙地或土地上行走，而非堅硬的混泥土地面，因為堅硬的地面不能承托足弓，容易導致足弓變平，這個徵狀稱為足部“過度旋前”。高達80%的人有此徵狀。

足部的“過度旋前”有機會導致足、踝、腿及背部的痛症。

矯形鞋墊能有效減少足部的“過度旋前”，從根本原因解決足部、膝部或腰部痛症。物理治療師亦會因應病人足部的其他問題，加上矯形附件，更有效改善足形，減輕徵狀。



治療過程

病人會先由治療師評估是否適用矯形鞋墊，再進行足部量度及矯形鞋墊製作，鞋墊亦可即日領取。如診斷結果不適合做鞋墊，則只會收取診金。鞋墊費用包含診金及一次覆診費用，覆診需於二至四個星期內完成。

如病人無醫生轉介信，治療師會於診斷後轉介病人到門診部見醫生，病人無須另繳門診費用，惟病人必須於做鞋墊當天獲取轉介信。

