

白內障手術後的護理

人工晶體種類

1 手術後初期

- 應多在床上靜臥，讓眼睛得到充分休息。
- 日間要戴上太陽眼鏡，避免陽光照射。
- 一星期內，夜間需戴上護罩，防止不經意的磨擦或撞擊。
- 手術後如有輕微痛楚、眼紅或流眼水，均屬正常現象。
- 若眼睛有分泌物，可用消毒棉球沾凍開水輕輕抹掉。
- 不宜在傷口癒合前，用手擦或按壓眼睛。要避免劇烈運動、搬重物或俯首拾物。

2 依照醫生指示使用眼藥或口服藥物，並按時覆診。

3 保持個人衛生，洗頭時，頭要向後仰，避免污水入眼。

4 無需戒口，但要多吃蔬果，以防便秘。

5 手術後可能仍需要配戴眼鏡。

- 植入人工晶體後可能會有輕度的近視、遠視、老花或散光。
- 手術後三個月仍需按視力的情況，以決定是否要配戴一對合適度數的眼鏡。

人工晶體主要分為單焦點和多焦點兩款

單焦點人工晶體：

適合觀看較遠距離的景物，能有效過濾藍光及防紫外線，術後較不受光干擾。

多焦點人工晶體：

適合觀看近至遠多種距離的景物，能有效過濾藍光及防紫外線，但部份人術後可能需時適應光干擾。

人工晶體又可分為

1 傳統式人工晶體

- 物料堅硬，容易放置植入
- 透明光亮，可過濾紫外線
- 價錢較便宜
- 一般用於囊外白內障手術

2 新一代單焦人工晶體

- 物料柔軟，但只有一個焦距，具減近視或遠視功能
- 提升清晰度及視覺品質
- 透明微黃，可同時過濾紫外線與高能量的藍光
- 價錢較昂貴
- 一般用於新式超聲波乳化晶體手術

3 減散光高級人工晶體

- 近四成白內障患者有散光矯正的需要
- 有機會同時解決散光、老花問題



手術可能引發的併發症

白內障手術已發展為一種安全和有效恢復視力的方法，九成以上患者的視力都得到改善。但有少部分病人於手術後可能會出現以下的併發症：

- 細菌感染
- 出血
- 青光眼
- 視網膜脫落
- 晶體後囊膜穿破及玻璃體外溢

有非常少數的病人在手術成功後，後囊膜會於數月之後變得混濁，令視力下降，醫生需要利用激光儀器使視力回復清晰。所以病人如出現劇痛、紅腫或視力急劇下降的情況，應盡快聯絡主診醫生。

白內障手術服務

本院提供白內障手術服務已有三十多年經驗。本院手術室配備超聲波乳化手術儀器及引入新一代高質素的人工晶體，使手術成效更理想和更能迎合患者需要。



白內障手術



甚麼是白內障

眼睛內原本透明的晶狀體，當隨著年齡增長而逐漸變得混濁或不透明時，影像便會變得模糊，視力亦會逐漸減退。嚴重時，晶狀體會完全變白，形成一塊障礙物，影響患者的視力，所以稱之為白內障。白內障是常見的眼疾，為本港三大引致眼盲的原因之一。

白內障患者的眼睛



白內障的成因

- 晶狀體隨著年齡衰退老化
- 先天性因素
- 眼外傷或發炎
- 糖尿病
- 某些藥物或化學品引致

白內障的治療

手術是醫治白內障的唯一方法。至今，沒有證據顯示任何藥物或眼藥水可以有效治療白內障或防止它的形成。



白內障的徵狀

早期不會有任何徵狀，當情況漸變嚴重時，常見的病徵有：

- 視力模糊
- 對強光敏感、畏光
- 影像的顏色變得晦暗
- 閱讀時感到光線不足、容易疲倦
- 眼鏡度數經常改變



當一隻眼患有白內障時，另一隻眼也會同時患有白內障，但雙眼白內障惡化的速度是有分別的。當白內障發展至「過熟期」，可能出現以下的併發症：

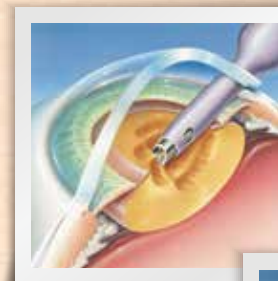
- 青光眼
- 過敏性葡萄膜炎
- 眼紅
- 眼疼痛
- 永遠失明

何時接受手術

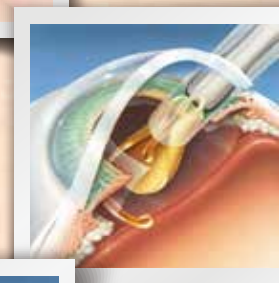
- 不需要等白內障成熟時才做手術。
- 當病情日漸加深，視力不足以應付日常工作或生活的需要，或出現併發症。
- 經醫生檢查及進行商討後，才決定何時接受手術。
- 假若雙眼均有白內障，最好為雙眼安排不同日期進行手術。

白內障手術

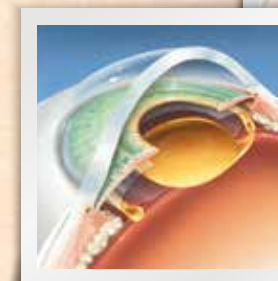
- 局部麻醉下進行手術，不會感到很大的痛楚，無需住院。
- 在手術室及顯微鏡下，利用超聲波乳化技術，替患者取出混濁的晶體。
- 按眼睛狀況，植入人工晶體。
- 這是一項微創手術，傷口較細，不一定要縫針；如需要將傷口縫合，也不一定需要拆線。



超聲波乳化
白內障



植入
人工晶體



人工晶體
置入完成



新式 - 超聲波乳化手術
傷口只有2.75mm，無需縫針



舊式 - 囊外白內障手術
傷口較大，需要縫針

