

乳房健康中心

本中心致力推廣乳房健康教育，提高婦女關注乳房健康，認識婦女癌症，提供一站式綜合乳房保健及治療服務。

專科醫療小組

本中心集合不同醫療專業，為市民提供一站式的治療服務。

外科醫生

負責了解病情、病徵，執行或安排合宜的檢查，作出診斷及提供正確與及時的治療方案，如手術治療等。

臨床腫瘤科醫生

負責乳癌手術後或手術前進行一些相關治療，如化療、荷爾蒙治療或電療。

整形及整容外科醫生

提供乳房重建的手術服務，增強患者正面自我形象及自信心。

資深註冊護士

為患者及其家人提供面對手術的情緒及心理支援、教育手術前的身體預備，術後及康復的護理。

物理治療師

協助患者手術後的康復運動，減低手術後的併發症。

心理輔導員/院牧

協助患者接受現實、面對困境、克服內心恐懼、重拾自信。

健康講座

本中心定期舉辦有關乳房的健康講座，教授自我常規乳房檢查方法、留心乳癌徵兆、乳癌的診斷和治療方法。

乳房檢查服務

本中心積極鼓勵婦女作定期乳房檢查，尤其是有家族近親曾患乳癌者，更要提早檢查。本中心提供乳房檢查的服務包括：乳房觸診、乳房超聲波掃描、乳房X光造影及抽取活組織檢查等，本院醫生會按需要提供建議。

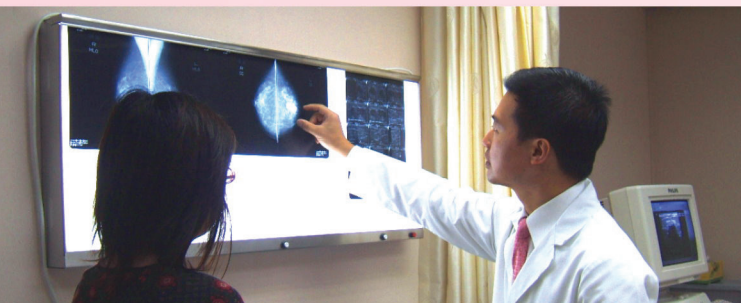
資訊及護理用品

本中心亦備有各類有關的資訊，如手術後運動指導、如何面對乳癌、乳癌輔助療法，義乳之使用及訂造假髮等資料。還備有義乳及特製胸圍，可供參考及學習佩戴。

從今天起...
 認識自己的乳房並作定期檢查，
 若發覺乳房出現硬塊，
 切勿延誤，應立即約見醫生。
 愈早發現乳房疾病，
 立即接受診斷及治療，
 痊癒的機會愈高。



乳房健康中心



乳癌

個案在世界各地及香港不斷上升，根據香港癌病資料統計中心的數據，乳癌是女性最常見的癌病，每廿二位女性有一位會在一生中患上乳癌。

雖然乳房出現的腫塊百分之九十是良性，但仍需由富經驗的外科醫生作詳細檢查，提供正確的治療方案。定期檢查亦有助及早發現問題，迅速給予治療。

關於乳癌

患癌的風險因素

- 年紀越大，患上乳癌的機會越高
- 家族近親曾患乳癌
- 曾患有乳癌或患有一些非典型良性乳房病變的腫瘤
- 從未分娩或35歲後首次懷孕
- 沒有使用母乳喂哺
- 早初經或遲收經
- 連續服用荷爾蒙補充劑超過五年
- 有高脂肪飲食習慣

診斷乳房疾病三步曲

- 1 臨床觸診檢查
- 2 影像檢查

X光造影 Mammography

可測試出極小的鈣化腫瘤。其幅射度極低，引致癌病的機會極微。40歲或以上之婦女應定期作乳房X光造影檢查。

超聲波掃描 Ultrasoundgraphy

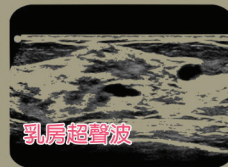
以超聲波探測器掃描乳房，無須顧慮輻射，可偵測異常的組織；通常用來區分實心的腫瘤或充滿液體的囊腫，具高解析度的探測器，對於臨床診斷效果助益頗大。30歲以下的年輕女性，如果懷疑乳房病變時，臨床評估後，可考慮使用超聲波掃描作為第一線檢查工具。

3 活組織檢驗

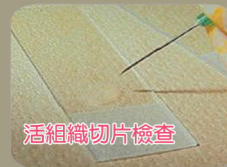
如乳房X光造影或超聲波掃描發現可疑腫瘤，醫生會建議抽取細胞組織進行掃描化驗。



乳房X光造影



乳房超聲波



活組織切片檢查

您知幾多?
About breast cancer...



乳癌之徵狀

- 乳房內有腫塊
- 乳房外形變異
- 乳房皮膚凹陷或呈橙皮樣
- 乳頭縮陷
- 乳頭出血或有分泌物

治療乳癌

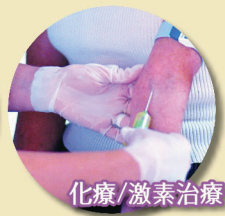
可因應患者之情況使用以下方法：



外科手術



放射治療



化療/激素治療

預防勝於治療

1 自我檢查乳房

二十歲以上的女性應每月定期作自我乳房檢查，檢查時間最好在經期結束後兩至三天。如月經不規則或已經停經，則可固定在每月的同一天檢查。檢查目的是觸察乳房是否有變化，例如硬塊、皮膚凹陷或改變等，檢查發現異常情況時須立即約見醫生。



2 醫生臨床檢查

定期約見醫生接受檢查非常重要，醫生在發現異常情況時會建議合適的檢查，並作跟進。

