

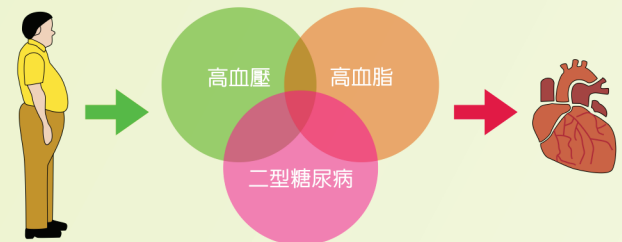
# 微創手術治療 代謝綜合症

中央肥胖是代謝綜合症(Metabolic Syndrome)

的主因，近年香港兩大醫學院都對此病進行不同研究，提醒市民此病症對身體帶來的後果和嚴重性。代謝綜合症是導致心血管疾病、中風及糖尿病的高風險因素，甚至加速死亡。港人患上代謝綜合症的比率大約為17%。

根據香港中文大學醫學院的研究，嚴重肥胖患者(即BMI > 30)中，有67%患有代謝綜合症，發病率是一般人的四倍。

調節生活及作息時間，進行適量運動，改善飲食習慣及藥物治療均可控制輕微肥胖患者的代謝綜合症，惟對部分嚴重肥胖患者則未必有效。減重手術可被視為目前有效及持久控制體重並改善代謝綜合症的方法。



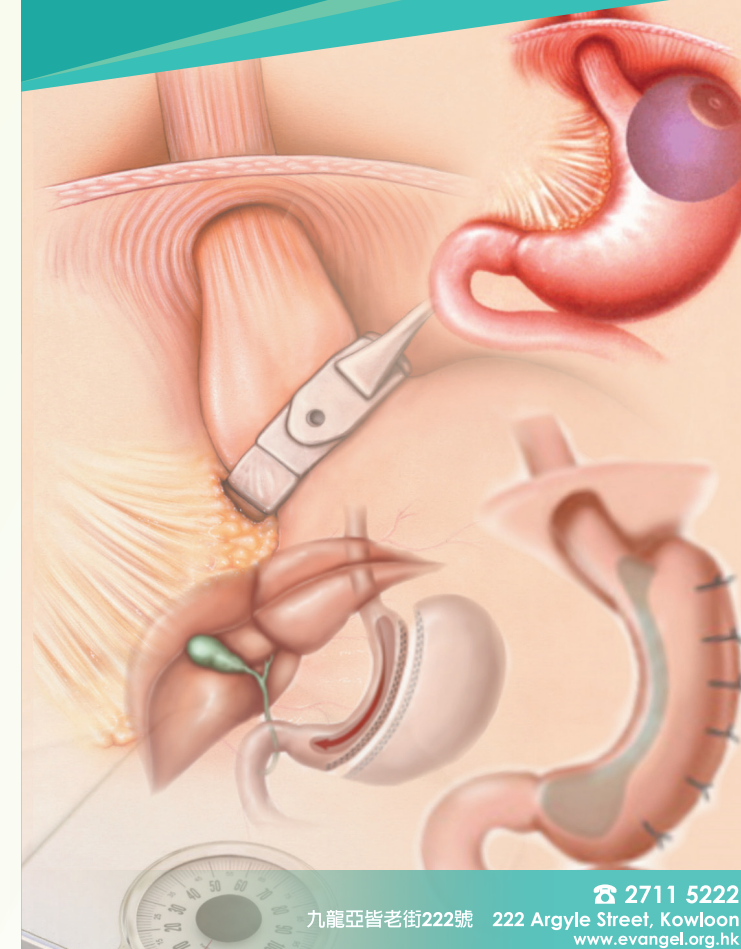
中央肥胖 → 代謝綜合症 → 心臟病/中風

## 選擇不同減重及糖尿手術

醫生會根據病人的身體情況、飲食習慣、減重期望和可承受的風險，對患者作出適當的建議。病人在作出選擇前，應仔細考慮各項手術有不同功效和風險。

手術	限制式				影響吸收式
	胃內水球治療	腹腔鏡束胃帶手術	腹腔鏡縮胃手術	腹腔鏡摺胃手術	腹腔鏡胃繞道手術
減重原理	<ul style="list-style-type: none"> <li>減少食量</li> <li>沒有影響吸收</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減少食量</li> <li>沒有影響吸收</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高度減少食量</li> <li>沒有影響吸收</li> <li>減少刺激胃口的荷爾蒙之分泌</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>中度減少食量</li> <li>沒有影響吸收</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高度減少食量</li> <li>中度影響吸收</li> <li>增加腸促胰島素產生</li> </ul>
住院	0-1日	1-2日	3-4日	3-4日	4-10日
手術時間	20-30分鐘	45-90分鐘	60-90分鐘	90-120分鐘	90-180分鐘
BMI下降	5-10	10-15	15-20	10-15	> 20
減肥速度	中	較慢	快	中	快
適合人士	<ul style="list-style-type: none"> <li>減重意願積極</li> <li>食量大</li> <li>可配合減少食量</li> <li>不願意接受手術</li> <li>準備之後減肥手術</li> <li>減低手術風險</li> <li>身體狀況不適合全身麻醉手術</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減重意願積極</li> <li>食量大</li> <li>可配合減少食量</li> <li>須定時覆診及調節胃帶</li> <li>安全要求極高</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減重意志薄弱</li> <li>食量大</li> <li>不能配合減少食量</li> <li>能接受不能還原手術</li> <li>不接受植入外來物</li> <li>可接受手術風險及可能的併發症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不接受切割器官</li> <li>不接受植入外來物</li> <li>不接受不能還原手術</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>適合較重病人</li> <li>減重要求高</li> <li>能接受不能還原手術</li> <li>不接受植入外來物</li> <li>能接受可能產生營養不足的後果</li> <li>視為第二線治療</li> </ul>
優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>可還原</li> <li>無需進行外科手術</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>可還原</li> <li>風險較低</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減重成效顯著</li> <li>不用放置外來物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>可還原</li> <li>不用放置外來物</li> <li>不用切割器官</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減重成效顯著</li> <li>不用放置外來物</li> </ul>
缺點	<ul style="list-style-type: none"> <li>只有50%患者可長期維持減去之體重</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>減重速度較慢</li> <li>5%患者將來或需把胃束帶取出</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不可還原</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>長期效用有待驗證</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>不可還原</li> <li>需遵從醫生飲食指示及維他命補充</li> <li>貧血及營養不良風險較高</li> </ul>

# 微創減重及糖尿 手術服務



## 對抗肥胖症新方法

# 微創減重及 糖尿手術服務

肥胖已成為全球流行的一種慢性危險疾病，問題日益嚴重。根據世界衛生組織 (WHO) 為亞裔人士界定的體重標準，在香港約有三份一的成年人可被劃分為肥胖人士，因此對肥胖症的治療需求越來越大。

播道醫院引入多項微創減重手術，配合不同的醫療專業團隊，包括外科醫生、家庭科醫生、內分泌及糖尿科醫生、營養師、物理治療師和資深護理人員，為肥胖人士提供一站式安全和科學的減重治療。

## 我適合進行手術嗎？

根據亞太減重及代謝外科協會，適合進行減肥手術的人士適宜年齡介乎18至65歲，並須符合以下條件：

- \* 體重指數(BMI)長期超過 $35\text{kg}/\text{m}^2$ ；或
- \* 體重指數超過 $30\text{kg}/\text{m}^2$ 及同時患有糖尿病或其他兩種與肥胖有關的疾病，或
- \* 不能以節食或藥物成功控制體重。

病人必須明白，各類減重手術的原理、效用及風險，並在手術後仍需要改變以往的生活模式，透過營養師、物理治療師及醫護人員的協助，培養良好的飲食及多運動的習慣，方可達到最有效及持久的減重效果。

## 減重及糖尿手術

大致可分為兩類：限制式 (Restrictive) 或影響吸收式 (Affect Absorption)。限制式減重手術主要是限制病人的食量，達到提早產生飽腹的感覺，包括：胃內水球、腹腔鏡束胃帶手術及腹腔鏡縮胃手術，一般而言它們的手術風險較影響吸收式為低。影響吸收式的減重手術則有腹腔鏡胃繞道手術等。

### 胃內水球



它是一項低創傷性減重治療，方法是利用內窺鏡將水球置於胃內，水球會佔用部份胃容量，增加飽足感。這是一種行為治療，幫助患者建立及養成健康的飲食習慣，協助他們依從醫生及營養師處方的低卡路里餐單，達至健康減重的目標。

#### 優點

- 沒有藥物的副作用
- 微創治療，不用開刀
- 可完全還原
- 有助改善飲食習慣，達至長期的體重控制

#### 注意

- 治療初期可能引起胃部不適、噁心或嘔吐
- 可能引起胃酸倒流或消化道受傷
- 只可由合資格的醫生進行此項治療
- 非為美化外觀而設
- 胃內水球最長放置期為6個月

### 不適宜接受治療人士

- 患有消化道疾病或發炎
- 消化道容易出血
- 曾接受胃手術
- 不依從醫生及營養師建議及跟進
- 正服用非類固醇消炎藥、抗凝血藥
- 懷孕或哺乳



## 腹腔鏡束胃帶手術



它是一項微創手術，利用腹腔鏡把胃帶索於胃的上端，以縮減胃容量。患者進食適量食物後便有飽足感覺。手術不會影響營養吸收，達至漸進式的減重效果。此手術於2001年已獲美國食品及藥物管理局 (FDA) 正式認可，是一項安全及普及的減重手術。

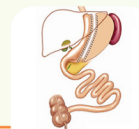
#### 優點

- 微創手術，透過細小切口進行
- 安全
- 康復時間短 (2天)
- 具調節性
- 長期有效控制體重
- 可還原

#### 注意

- 減重效果可能較慢
- 胃帶可能會移位、失效或引致感染
- 需定期由醫生跟進
- 需依照醫生或營養師建議進食
- 只可由合資格醫生進行此項手術
- 非為美化外觀而設

## 腹腔鏡縮胃手術



縮胃手術又名垂直胃切除手術。此手術利用腹腔鏡技術，以小釘子把胃的大彎垂直切割出來，使胃部縮小成一個150cc如香蕉形的小胃囊。患者進食適量食物後便有飽足感覺。把胃大彎切割後，會減少分泌刺激胃口的荷爾蒙 Ghrelin，因此減重效果更為顯著。

#### 優點

- 微創手術，透過細小切口進行
- 安全
- 康復時間短 (3-4天)
- 減重效果顯著及快速
- 長期併發症較少
- 身體毋須加入外物

#### 注意

- 0.5%的個案可能出現流血及滲漏的情況
- 不可還原
- 需依照醫生或營養師建議進食
- 非為美化外觀而設

## 腹腔鏡摺胃手術



摺胃手術又名胃大彎摺疊手術。此手術利用腹腔鏡把胃的大彎利用手術針向內摺疊，使胃部形成香蕉形的小胃囊，使胃容量減少，藉此減少食量。

#### 優點

- 微創手術，透過細小切口進行
- 安全
- 康復時間短 (2-3天)
- 身體毋須加入外物
- 可還原
- 不用切割器官

#### 注意

- 長期效用有待驗證
- 需依照醫生或營養師建議進食
- 非為美化外觀而設

## 手術治療二型糖尿病

根據統計，本港約有十分一人口患有二型糖尿病，大部份更有過重或肥胖的問題，患者亦有年輕化的趨勢。糖尿病和肥胖息息相關，患者會因胰島素功能失效、抗拒或分泌不足，引致血糖過高。當人體內血糖長期過高，便會對身體造成重大傷害。如長期不加控制，會引致很多併發症，如：視網膜病變、白內障、青光眼、腎病、心臟病、中風、神經及周邊血管疾病、性功能障礙等。

很多糖尿病患者無法戒口和減肥，沒有依時服藥，或害怕注射胰島素，以致未能有效的控制血糖達至理想水平。一般人認為糖尿病是不能治癒之疾病，但最近醫學界有一項嶄新治療方法，針對同時有嚴重肥胖和糖尿病的患者用減重手術來治療甚至根治糖尿病。

