

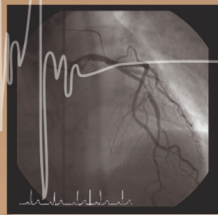
認識心血管疾病

心血管疾病在香港以至全世界都是值得關注的頭號致命原因。其中冠狀動脈心臟病（俗稱冠心病）之發病率最高，同時有年輕化的趨勢，而且病發前可以全無先兆。

冠狀動脈負責供應心臟肌肉所需的氧份及營養，當粥樣斑塊積聚在冠狀動脈的內壁，使其收窄或阻塞，就會令心臟缺乏氧份及營養，導致「缺血性」心臟病。粥樣斑塊的積聚亦可引致動脈硬化、栓塞、心絞痛及中風等病症。

高危因素及疾病預防

有不同的高危因素可以導致心血管疾病，例如高血壓、低密度膽固醇（即「壞」的膽固醇）過高、高密度膽固醇（「好」的膽固醇）不足、糖尿病、過重及吸煙等。除藥物治療外，亦可以透過改變現有的生活模式、飲食習慣、運動等各方面而得到改善，以收預防的功效。



心臟科服務

本院之心臟科服務是由資深心臟科醫生及專業護理人員攜手為市民提供由預防以至治療的專業服務。我們以病者為先，體貼照顧不同病者的需要，務求為患者提供最優質的心臟疾病預防及健康護理服務。

透過健康教育及專業意見，病者可認識各種引致心血管疾病的高危因素，並且在有需要時作定期的心臟和身體檢查，這樣才能有效地預防心血管疾病。

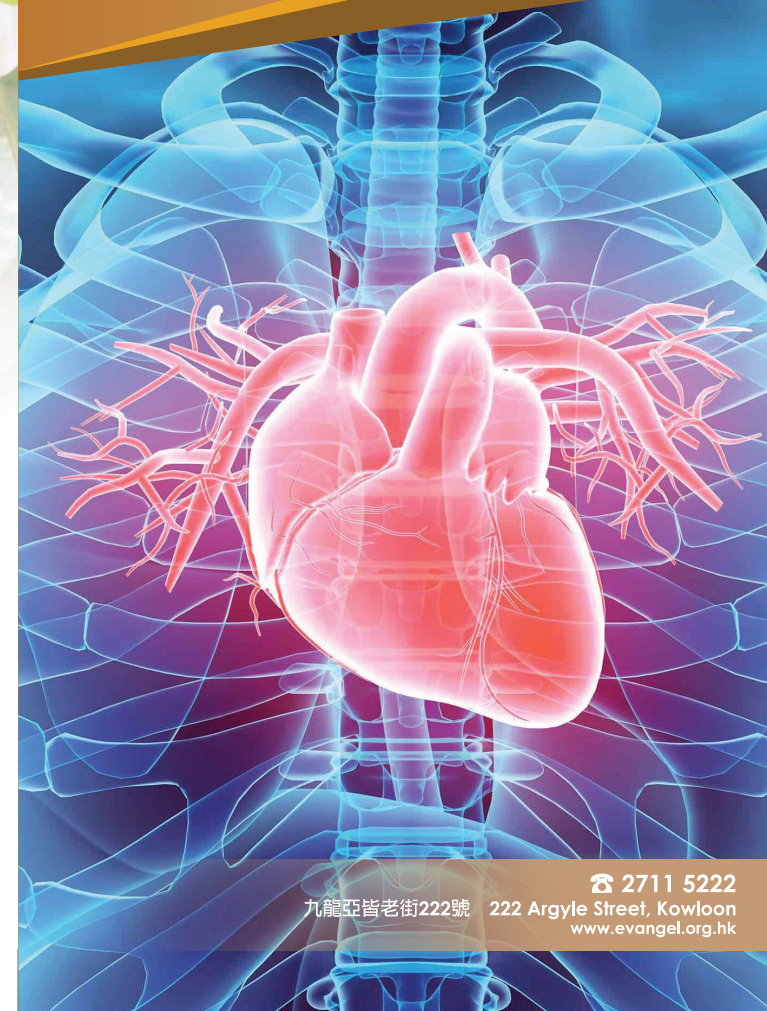
全人醫治
盡心關懷
we provide holistic & compassionate care

5 years+
同心展關懷
caring organisation
Awarded by The Hong Kong Council of Social Service
香港社會服務界協會頒發



MP-CMD027Mar21v030

心臟科服務



☎ 2711 5222
九龍亞皆老街222號 222 Argyle Street, Kowloon
www.evangel.org.hk

心臟檢查

1 基礎靜態或動態心電圖檢查 Electrocardiogram (ECG)

利用幾片放置在胸口、手腕及腳等部位的電極，接駁至心電圖機，記錄心臟的電流活動，將數據以曲線圖的形式表達。



心電圖檢查

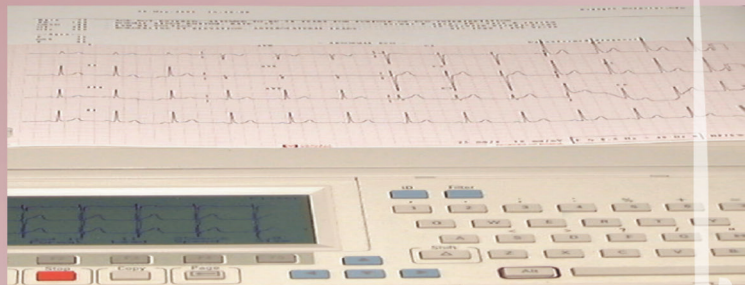
此項檢查非常簡單，舒適快捷，一般於靜止時進行檢查，亦可按需要於運動後進行動態心電圖檢查。

心電圖不僅可提供心肌梗塞、心肌肥大、心律異常等，還可以反映體內電解質失調及藥物對身體的影響，是臨床診斷不可缺少的基礎檢查。

2 連續性心電圖記錄檢查 Holter Test

利用手提式監察儀，連續記錄接受檢查者的心電圖變化，期間可如常生活、工作和作息。此項檢查適用於：

- 因心律異常而引起暈厥、心悸、心跳過速或其他症狀者。
- 評估心律異常治療效果（包括心臟起搏器、射頻消融術及藥物治療等）。



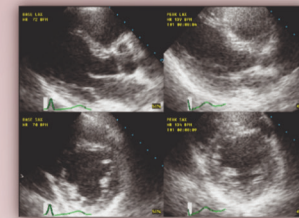
3 心臟耐力測試 Treadmill Exercise Electrocardiography Test

接受測試者需在身體上接駁監察儀，然後在一個可調校速度和傾斜度的電動滾動帶上行走或跑步，醫護人員透過儀器監察和記錄心跳、呼吸、血壓和心電圖等變化，從而了解接受測試者在運動時心臟和心血管反應。

這是一項非創傷性的臨床檢查，可探測心臟的功能狀態、運動之耐量和運動對心律的影響及氧氣供給心肌的情況。

4 心臟超聲波掃描 或 心臟耐力超聲波掃描 Echocardiogram or Stress Echocardiogram

心臟超聲波檢查能夠作多方位、多角度的即時心臟掃描，診斷心臟的結構、功能及血流方向等的異常病變。按病情需要，醫生會安排進行靜態或運動後的心臟掃描。透過組織流頻譜圖技術，醫生能準確地評估心肌、心瓣各部位的收縮及舒張功能和協調情況等，從而為病者選擇最佳的治療方法。



超聲波掃描

